

## La raccolta delle piante eduli spontanee

L'appuntamento della scorsa settimana, rinviato a causa delle condizioni meteo avverse, si terrà

**Sabato 23 novembre ore 10 Masseria Tavernese a Montalbano di Fasano**

**(40°48'49.3"N 17°28'46.5"E)**

C'è stato un tempo in cui le **erbe spontanee** erano alla **base della dieta umana**, perciò donne e uomini erano in grado di riconoscere e scegliere una grande **quantità di erbe**, quelle giuste per l'alimentazione o per la cura della salute. L'invenzione dell'agricoltura ha modificato gradualmente le abitudini legate alla nutrizione ed oggi le **erbe selvatiche** sono diventate per lo più curiosità per appassionati o materia di studio per botanici professionisti. L'incontro di **sabato 16 novembre** organizzato dal GAL Valle d'Itria sarà l'occasione per riportare alla luce e salvaguardare una conoscenza legata agli innumerevoli benefici che queste piante ci offrono. In compagnia del dott. **Felice Suma** esperto etnobotanico impareremo a riconoscere le principali piante spontanee e le loro proprietà unitamente alle curiosità legate al loro consumo in cucina.

“Con questo appuntamento chiudiamo un ciclo di incontri che in poco meno di due anni ha permesso al capitale umano del territorio della Valle d'Itria di migliorare conoscenze e competenze su temi legati alla quotidianità delle aziende agricole e non solo” ha sottolineato il presidente del GAL Valle d'Itria, **Giannicola D'Amico** “Cambiamenti climatici, nuove frontiere digitali, Xylella Fastidiosa, salvaguardia del patrimonio di biodiversità sono solo alcune delle macro tematiche lungo cui si è articolato questo progetto informativo”.

**Appuntamento sabato 23 novembre alle ore 10.00 c/o Masseria Tavernese in c.da Ottava a Montalbano di Fasano (40°48'49.3"N 17°28'46.5"E)**

Si raccomanda di indossare abbigliamento comodo e portare con sé un paio di scarpe di ricambio impermeabili.



Ornella Galasso

**Responsabile Comunicazione**

G.A.L. VALLE D'ITRIA SCARL

VIA CISTERNINO, N. 281

70010 LOCOROTONDO (BA)

[animazione@galvalleditria.it](mailto:animazione@galvalleditria.it)

[cooperazione@galvalleditria.it](mailto:cooperazione@galvalleditria.it)

[www.galvalleditria.it](http://www.galvalleditria.it)